**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

 **ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА)**

В течение 1-2 дней исключить из рациона овощи, фрукты, соки, черный хлеб и молочные продукты, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника (показан прием активированного угля или препарата «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день). Исследование проводится натощак, последний прием пищи и жидкости не позднее 12 часов до исследования. Если исследование проводится не в утренние часы или у больного инсулинозависимый сахарный диабет, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба.

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЧРЕЗПУЗЫРНОГО АКУСТИЧЕСКОГО ОКНА)**

В течение 1-2 дней исключить из рациона овощи, фрукты, соки, черный хлеб и молочные продукты, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника. За 1 час до исследования прием жидкости до 1 литра. Исследование проводится на полный мочевой пузырь. Проводится в любой фазе цикла, по показаниям – в определенных фазах.

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРАНСВЛАГАЛИЩНОГО ДОСТУПА)**

Перед процедурой опорожнить мочевой пузырь и выполнить гигиеническую обработку половых органов.

**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЧРЕЗПУЗЫРНОГО АКУСТИЧЕСКОГО ОКНА)**

За 1 час до исследования - прием жидкости в количестве не менее 1 литра. Исследование проводится на полный мочевой пузырь.

**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРАНСРЕКТАЛЬНОГО ДОСТУПА)**

Утром в день исследования необходимо выполнить очистительную клизму.

**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

* Если исследуются только почки, то специальная подготовка не требуется.
* Для обследования мочевого пузыря за час до исследования выпить 1 литр несладкой, негазированной жидкости(воды).
* Не мочиться.

**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

**ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ**

* Не есть и не пить перед исследованием;
* С собой взять банан.

**ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ(ЭКГ)**

За 30 минут до исследования не прыгать и не бегать

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ИРРИГОСКОПИИ**

Диета

За день до процедуры рекомендуется отказаться от любой пищи. В течение суток необходимо пить воду, чистую, без газа (такие напитки, как соки, чай, кофе к употреблению запрещены). Количество выпитой воды за сутки должно составлять от 2 до 3 литров. Диета с помощью голодания в течение суток — не только необходимость для обеспечения хорошей видимости во время проведения процедуры, но также это полезно для организма в целом.

Подготовка клизмами

Понадобится клизма (кружка Эсмарха) и теплая вода (35-37ºС). Очищение следует начинать за 5-6 часов до начала процедуры. Если ирригоскопия назначена на утро, то клизму нужно делать вечером предыдущего дня. Наполните кружку Эсмарха водой. Наконечник трубки можно смазать вазелином или кремом для легкого введения. Аккуратно введите трубку в задний проход и откройте клапан, чтобы вода начала поступать в кишечник. Первое наполнение следует начинать с 1,5 – 2 л воды. После введения воды в кишечник, необходимо 5-7 минут полежать на одном боку, поджав ноги под себя, после перевернуться на другой бок. Процедуру следует проводить до тех пор, пока вода не станет прозрачной на выходе. Вместо чистой воды можно использовать воду с добавление раствора трав (ромашка). Когда клизма противопоказана (геморрой, воспаление кишечника и др.проблемы), следует использовать другие способы очищения толстой кишки.

Подготовка препаратом Фортранс

Для расчета дозировки препарата следует разделить свой вес на 25 и получить нужное количество пакетиков препарата. Далее готовят раствор с расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Полученный раствор выпивают по схеме: 1 стакан каждые 15 минут. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти. Применяется по назначению врача.

Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией!

**ПОДГОТОВКА К ОБЗОРНОЙ РЕНТГЕНОГРАФИИ ПОЧЕК, ВНУТРИВЕННОЙ УРОГРАФИИ**

За 1 - 2 суток до исследования: из рациона исключают продукты, вызывающие газообразование: хлеб, молоко, бобовые, яблоки, виноград. При метеоризме 3 раза в сутки — настой ромашки. Накануне исследования: со второй половины дня ограничивают прием жидкости. Накануне вечером и в день исследования утром: очистительная клизма. В день исследования: до выполнения процедуры исследования нельзя принимать пищу и жидкость. Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом. Перед исследованием рекомендуется помочиться.

**ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОГРАФИИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА**

За 3 суток до исследования следует полностью отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное образование газов в кишечнике (черного хлеба, картофеля, бобовых, молока, капусты). При жалобах на регулярное вздутие кишечника пациенту в этот период дополнительно рекомендуется принимать активированный уголь (2-3 таблетки до 3 раз в день) или Эспумизан. Нередко за 2-3 дня до рентгенографии поясничного отдела позвоночника пациенту советуют попить корень валерианы. Взрослым людям препарат обычно назначают по 15-20 капель 3 раза в сутки. Ужин в последние сутки перед процедурой должен состояться не позднее 19 часов. Вечером накануне исследования: очистительная клизма. Повторить утром, за несколько часов до диагностики. В день исследования: нельзя ничего есть и пить. Курильщикам необходимо воздержаться от курения.

**ПОДГОТОВКА К КТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, ПОЧЕК, МАЛОГО ТАЗА**

На момент проведения томографии желудочно-кишечный тракт ЖКТ должен быть максимально освобожден от пищи. Диагностика проводится натощак, поэтому если она назначена: на утро – позволителен легкий жидкий ужин;на середину дня – за 5 часов можно позволить очень легкий завтрак; на вечер – пациент принимает легкий жидкий завтрак и отказывается от обеда. Так как пища проходит по пищеводу около 2-х суток, необходимо отказаться в этот период от еды, вызывающей вздутие, и от сложных продуктов: алкоголя, газированных напитков, кисломолочных продуктов, квашеных овощей, яблок и капусты, бобовых, дрожжевых изделий, твердой и трудно перевариваемой пищи. Непосредственно перед процедурой проводится очищающая клизма, либо вечером накануне дня исследования можно очистить кишечник раствором Фортранса. Мочевой пузырь может быть слегка наполнен. В период с вечера и до начала КТ необходимо выпить равными порциями до 4 литров негазированной воды, с разведенными в ней 2 ампулами по 20 мл препарата Урографин 76%.Применяется по назначению врача. Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией! Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом. Пациенты с сахарным диабетом должны отказаться от приема метформина за 48 часов до процедуры.

**ПОДГОТОВКА К КТ С ВНУТРИВЕННЫМ КОНТРАСТИРОВАНИЕМ:**

Учитывая, что при КТ-ангиографии используется рентгеновское излучение и в просвет сосуда вводится контраст, данная процедура имеет определенные риски и вероятность развития тех или иных осложнений. Перед проведением КТ-исследования пациенты-женщины во избежание осложнений диагностики должны сообщить врачу, если они: беременны или высока вероятность беременности; кормят грудью (контастный препарат может выводиться с грудным молоком). Для исключения неблагоприятного влияния контраста на ребенка необходимо либо на 1-2 дня после исследования (пока из организма матери не выведется весь контраст) перейти на кормление смесями, либо за несколько дней до исследования произвести сцеживание грудного молока.

Также пациенты должны сообщить врачу о наличии:

* аллергических реакций на лекарственные препараты, содержащие йод, заболеваний сердца, сопровождающих сердечной недостаточностью, сахарного диабета, применения противодиабетических препаратов, содержащих метформин;
* заболеваний почек в анамнезе;
* бронхиальной астмы;
* заболеваний щитовидной железы;
* миеломной болезни;
* выполненных ранее рентгенологических исследованиях с барием или приеме висмут-содержащих препаратов в течение последних 4-х дней (например, пепто-бисмол). Барий и висмут являются рентгенопозитивными веществами, то есть регистрируются при рентгенографическом исследовании, что может вызвать определенные трудности в интерпретации полученной картины;
* кардиостимулятора, дефибриллятора, нейростимулятора или других электромеханических устройств. Это связано с тем, что во время активизации компьютерного томографа возможно нарушение работы перечисленных приборов;
* клаустрофобии (если возникают панические атаки в замкнутом или стесненном пространстве). Таким пациентам накануне исследования вводят седативные препараты.

Исследование желательно проводить натощак во избежание появления тошноты, рвоты и других явлений диспепсии.

Накануне исследования

Желательно снять и оставить дома драгоценности и другие металл-содержащие предметы.

Во время процедуры

Пациента попросят расположиться на передвижном столе томографа. В локтевую вену установят канюлю для введения контрастного вещества. При выполнении КТ-ангиографии коронарных артерий пациента попросят принять бета-блокаторы для урежения частоты сердечных сокращений. Работа компьютерного томографа полностью автоматизирована и регулируется из так называемой пультовой комнаты, из которой через специальное окно врач будет наблюдать за пациентом во время исследования и поддерживать с ним контакт по селекторной связи.

При активизации аппарата пациент, возможно, будет слышать щелчки и гудение томографа, возникающие при сканировании.

Врач-рентгенолог, проводящий исследование может попросить пациента на определенное время задержать дыхание.

После исследования

Для более быстрого выведения контрастного препарата из организма рекомендуют прием больших количеств жидкости (3-4 литра) в течение суток.

**МАММОГРАФИЯ**

Проводится на 8-10 день после начала менструального цикла.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи:**

1. -собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
2. -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; — предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; — перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; — в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  сразу направляют в лабораторию; — хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.
3. Прием анализов осуществляется в будние дни с 7.10 до 12.00, в субботу с 9.00 до 12.00.

**Сбор суточной мочи(на глюкозу, белок):**

1. — пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки); — утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; — последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;  — емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; — по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; — обязательно указывают объем суточной мочи.
2. Прием анализов осуществляется в будние дни с 7.10 до 12.00

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

1. — утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер (Для правильного проведения исследования спустить первую порцию мочи в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставьте контейнер, собрав среднюю порцию утренней мочи, третью порцию мочи спустить в унитаз)
2. Закрыть и доставить в лабораторию
3. Прием анализов осуществляется в будние дни с 7.10 до 12.00

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки, указать на бланке)

1. — после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция — с 6.00 до 9.00, 2 порция — с 9.00 до 12.00, 3 порция — с 12.00 до15.00, 4 порция — с 15.00 до 18.00, 5 порция — с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция — с 24.00 до 3.00, 8 порция — с 3.00 до 6.00 часов; — все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; — обязательно указать   объем суточной мочи.
2. Прием анализов осуществляется в будние дни с 7.10 до 12.00

Важно следовать указанным рекомендациям, так как в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

**Сбор мочи для микробиологического исследования** (посев мочи)

1. -утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; — первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; — собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора; — допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; — сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;  — если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ МОКРОТЫ**

1. — анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; — перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА**

1. — за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; — нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,   а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; — кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; — подготовить чистую емкость для кала; — содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Исследование кала на выявление глистных инвазий**

1. — в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМ И УРОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Для женщин:**

1. — нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); — не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств  которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; — накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; — нельзя применять антибиотики внутрь; — нельзя сдавать анализы во время менструации.

**Для мужчин:**

1. — нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи  анализа;
2. — нельзя принимать внутрь уросептики,  антибиотики; — применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием; — не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Фиброгастродуоденоскопия**

**как правильно подготовиться:**

1. явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

**утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

**утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

1. курить
2. принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

**утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

1. чистить зубы
2. делать УЗИ брюшной полости и других органов
3. принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
4. делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
2. при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

**Важно, чтобы:**

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. —  до осмотра!);
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее отменить запись!

Уважайте себя и берегите время врача!

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ**

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»

**За два дня до исследования:**

**Рекомендуемая диета:** вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь об этом у врача)

**Не рекомендуется употреблять в пищу:**фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

**За день до проведения исследования:**

Утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса

Для этого:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 18.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или  появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

**Вам необходимо иметь при себе:**

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе